

# Infos Tipps Antworten La Palma walk & fly

„Morgens am Vulkan...“

**Termin** 15.-22.03.2011

**Preis** 505,-

**Maximale Teilnehmerzahl** 12

**La Palma „walk & fly“** richtet sich an Piloten, die Gleitschirmfliegen nicht nur als Thermik- und Streckenfliegen, sondern immer wieder als einen bewegenden Moment erleben möchten. Für die der Weg zum Startplatz mehr ist als eine Distanz von A nach B. Und die Wanderung nicht nur Sinn macht, sondern auch die Sinne begeistert.

La Palma mit seinen Kiefernwäldern und der abenteuerlichen Vulkanlandschaft ist voller traumhafter Wanderpfade. Diese wollen wir auf dem Weg zum Startplatz mit euch zu Fuß entdecken. Somit wird der (hoffentlich) anschließende Flug noch wertvoller. Natürlich wird Mike mit seinem Jeep die Packsäcke transportieren, oder auch den ein oder die andere, welchem gerade nicht so nach Laufen zumute ist.

## **Voraussichtliche Kosten**

Übernachtung in gemütlichen Fincas zwischen 10 und 20 Euro/Person

Pro Abendessen ca. 10 - 20 Euro

Start- und Landegebühr Palma Club 10 Euro

## **FAQs**

*Ich bin „nicht so gut zu Fuß unterwegs, würde aber trotzdem gerne mitkommen.*

*Geht das?*

Selbstverständlich! Mike kann mit seinem Jeep die meisten Startplätze anfahren.

*Was für Papiere brauche ich?*

Reisepass oder Personalausweis. Führerschein, Ausbildungsnachweise, Versicherungsnachweis, Unterlagen zur Auslandskrankenversicherung.

*Wie bezahle ich vor Ort?*

Es gibt EC-Automaten. Zimmer werden bar bezahlt.

*Was muss ich unbedingt mitnehmen und was gibt es beim Packen zu beachten?*

Wir halten uns selbst an folgende...



„Im Vordergrund Mike, im Hintergrund El Hierro“

### **Checkliste**

Klamotten 1 Paar leichte Handschuhe, Sonnenhut, Mütze, Sonnenbrille, 2 leichte Funktionshirt langarm, 2 leichte Funktionshirt kurzarm, 2 T-Shirt kurzarm, 1 Hemd langarm, 1 Hemd kurzarm, 1 winddichte Jacke, 1 Fleecepullover, 6 Unterhosen, 6 Paar Socken, 1 leichte Funktionshose, 2 Jeans, 1 Paar leichte Schuhe, 1 Paar gute Bergschuhe, was Schickes für die abendlichen Highlights.

**Flugausrüstung** Gleitschirm mit aktuellem Check, Gurtzeug (Bergsteiger- und/oder Groundhandlinggurtzeug mit funktionsfähigem Beschleuniger), R-Gerät (frisch gepackt?), Karabiner, Helm, Vario, Verbandszeug, Rettungsschnur, Funkgerät (idealerweise mit eingebautem Helmset), Ersatzbatterien für Funk und Vario, guter tragfähiger Rucksack.

**Specials** Nimm einen Schlafsack (und Isomatte) mit für eventuelle kalte Nächte, eine Stirnlampe (lass dich überraschen!), einen Wecker (Urlaub? Irrtum!), Sonnenbrille, Sonnencreme (also doch Urlaub...), Trinkflasche.

**Foto und Filmtechnik** Fotoausrüstung und/oder Filmkameras mit Zubehör.

**Pflege** Shampoo, Spülung, Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste, Deo, Creme, Sonnencreme (Lichtschutzfaktor mind. 30), After Sun Lotion.

**Persönliches** Handy, Geld, Kreditkarte, Reisepass, Flugtickets, Führerschein (international), Ausbildungsnachweis, Versicherungsnachweis (Auslandskrankenschein).

**Sicherheit** Erste Hilfeset (minimalisieren!), Blasenpflaster, Leukoplast, Desinfektionsspray.

**Gepäck und Gewicht** Wir reisen mit einer großen, stabilen Tasche (Seesack) in der die Flugausrüstung verstaut ist. Unseren Gleitschirm melden wir an (Kosten etwa 50 Euro hin und zurück).

**Karte** La Palma 1:50 000 von Freytag & Berndt, ISBN 3-85084-259-2.

*Wie buche ich meinen Flug?*

Flug und Unterkunft Deinen Flug kannst du bei Karina Liebhart buchen (die Frau von unserem Local-Guide Mike). Sie führt das Reisebüro "Palmhaus Reisen".

Kontakt: [mail@palmhaus.de](mailto:mail@palmhaus.de), Tel und Fax: 0034 922 485096.



„Kurz vor den Gambas al ajillo mit Schruppelkartoffen und einer Flasche Rotwein“

*Wie komme ich auf La Palma zu meiner Unterkunft?*

Bitte teile uns Deine Ankunftszeit auf La Palma und die Flugnummer mit!  
Wir holen dich dann auf La Palma am Flughafen ab.

*Muss ich meinen Gleitschirm bei der Fluggesellschaft anmelden?*

Ja, dein Gleitschirm muss als Sportgepäck angemeldet werden.

*Brauche ich eine Reiserücktrittsversicherung?*

Wir empfehlen unbedingt eine Reiserücktrittsversicherung.

Unser Tipp: [www.elvia.de](http://www.elvia.de), oder [www.travelprotect.de](http://www.travelprotect.de)

Der Abschluss der RRV muss bei Festbuchung der Reise erfolgen.

Bitte beachten: Spätere Abschlüsse sind nur innerhalb von 14 Tagen nach Festbuchung oder Erhalt der Reisebestätigung möglich.

*Brauche ich noch eine Auslandsrankenversicherung?*

Ja unbedingt, im Falle eines Falles ist es immer gut auf diese Versicherung zurückgreifen zu können.

**Weitere Infos im Tagebuch** Ausführlicher als jede Reisebeschreibung sind die Tagebucheinträge der Teilnehmer von dieser Reise auf unserer Website, und mehr als tausend Worte sagen die Fotos...

**Nachlesen, staunen und sich mitfreuen unter**

<http://www.gleitschirmschule-achensee.at/news.php?id=1835>

**Interessante Links zum Stöbern**

[http://de.wikipedia.org/wiki/La\\_Palma](http://de.wikipedia.org/wiki/La_Palma)

<http://www.palmhaus.info/>

<http://www.windfinder.com/forecast/lapalma>